



Türkischer Elternratgeber Krupp

Çocuğum Krup Oldu!

Doktorunuzla birlikte çocuğunuza nasıl yardımcı olabilirsiniz.

Anne babalar için yararlı ipuçları:

- Bir krupnöbetinde ne yapmalı?
- Krupa karşı hangi ilaçlar var?
- Ne gibi koruyucu önlemler alabilirim?

İçerik

Krup hastalığının içyüzü

Krup nedir?	4
Krupu tetikleyen nedir?	4
Krup bulaşıcı mıdır?	5

Akut durumda doğru davranış

Krupta doktora gitmeli miyim?	6
Çocuğuma nasıl yardımcı olabilirim?	6

Hızlı yardımcı ilaçlar

Krup nöbetlerinde doktor hangi ilaçları yazar?	8
Kortizon preparatları zararsız mı?	8

Hangi korunma olanakları var?

Krup nöbeti tekrarlayabilir mi?	10
Yeni bir krup nöbetine karşı hangi önlemlerle koruma sağlayabilirim?	10

Sorularınızla elbirliği içinde

Diğer sorular için muhatap kişi	12
-------------------------------------------	----

Sevgili Anne Babalar!

Çocuğunuz kısa bir süre önce bir krup nöbeti geçirdiği için doktorunuz tarafından size bu broşür verildi. Krup nöbeti şiddetli ve aniden bastıran bir öksürüktür,

ses kısılması ve muhtemelen nefes alırken sızı ve ısıklık şeklinde sesler oluşturan solunum güçlükleriyle birlikte gelişir.

Mutlaka çok korkmuş ve bunun nereden çıktığını ve böyle bir durumda çocuğunuza nasıl yardım edebileceğinizi kendi kendinize sormuşsunuzdur.

Bu broşür aracılığıyla size krup hakkında bazı bilgiler vermeyi amaçlıyoruz. Bir krup nöbetinde nasıl hızlı davranabileceğiniz ve basit yöntemlerle bu hastalığın tekrarlamasına karşı nasıl önlem alabileceğiniz konusunda bazı ipuçları alacaksınız.

InfectoPharm Arzneimittel kuruluşunuz

Krup hastalığının içüzü

Krup nedir?

Krup üst solunum yollarının bir hastalığıdır. Genellikle 6 ay ile 6 yaş arası çocuklarda görülür. Almanya'daki çocukların yüzde 10-15'i hayatında en az bir kez krup hastalığına yakalanmaktadır. Krup bazen psödokrup, krup nöbeti veya krup sendromu olarak da adlandırılmaktadır.

Krupu tetikleyen nedir?

Krup genellikle bir virüs enfeksiyonu tarafından tetiklenir. Bazı çocuklar bu tür enfeksiyonlara karşı çok duyarlıdır. Onlarda mukoza zarı duyarlı bir reaksiyon gösterir ve gırtlak bölgesinde iltihaplanır, şişer ve solunum yollarını daraltır.

Çocukların solunum yolları henüz pek küçük olduğundan, soluk alıp verirken havanın bu daralmış bölgeden geçmesi ancak büyük bir çabayla mümkün olur. Tipik kuru ve havlama şeklinde öksürük, ses kısıklığı ve sızı ve ısıklık şeklinde ses oluşturan solunum, çok ağır vakalarda ise nefes darlığı meydana gelir.

Bu çocuklar özellikle ekim ile mart ayları arasında hastalıktan sık etkilenirler. Semptomlar çoğu kez aniden ve gece saatlerinde baş gösterir.



Krup nöbetleri özellikle sonbaharın ve kışın serin ve sisli günlerinde görülmektedir.

Krup bulaşıcı mıdır?

Krup nöbeti bulaşıcı değildir, ancak onu tetikleyen virüsler bulaşıcıdır. Dolayısıyla, virüsler kendi solunum yolları dar ve çok duyarlı olan çocuklarda da krup nöbeti tetikleyebilir.

Çocuklar büyüdükçe solunum yolları da büyür. Bu nedenle belli bir yaştan sonra krup artık görülmez.

Akut durumda doğru davranış

Krupta doktora gitmeli miyim?

Çocuklar ve anne babalar krup nöbetini doğal olarak çok tehdit edici bir durum olarak algırlarlar. Krup nöbetleri farklı şiddetlerde gelişebilir. Bu nedenle, özellikle ilk kez baş gösterdiğinde bir acil yardım doktoru çağırmanız (Tel.: 112).

Acil yardım doktoru ilk muayenesini yaptıktan sonra çocuğun kliniğe götürülmesine ya da tedavisinin evde sürdürülmesine karar verecektir.

Çocuğuma nasıl yardımcı olabilirim?

Çocuğunuza en iyi şekilde sakin ve soğukkanlı bir tavır göstererek yardımcı olursunuz. Çocuğunuzu kucağınıza alın ve onu sakinleştirin. Çoğu hallerde çocuğunuzun durumu bu sayede hızla iyileşecektir.

Çocuğunuzun vücudu dik durumdayken soluk alıp vermesi yatar konuma kıyasla daha kolaydır. Dolayısıyla muhtemel bir nakil durumunda çocuğunuz oturmalıdır.

Çocuğunuzun serin, temiz hava solumasını, örneğin açık pencere önünde gece havası almasını sağlayın, bu ona hızla yardımcı olacak ve kendisini sakinleştirecektir.



**Krup nöbetinde çocuğunuza
güven ve emniyet duygusu verin.**

Doktor ocuđunuza bir ilaç yazmıř olabilir. Bunu kendisine doktorun söylediđi miktarda verin çoğu kez ilaçlar verildikten sonra durum rahatlar.

nlemlerin en önemlisi sakin olmaktır. Buna karşılık korku ve hatta panik şikayetleri daha da artırabilir.

Hızlı yardımcı ilaçlar

Krup nöbetlerinde doktor hangi ilaçları yazar?

Gerek hafif gerek orta şiddette gerekse de şiddetli krup hastalığında doktor normal olarak bir kortizonpreparatı yazar. Krupa karşı kullanılan kortizonlu preparatlar şurup ya da alternatif olarak fitil şeklindedir.

Kortizonlu preparatlar iltihap baskılayıcı etki gösterir. Mukoza zarının şişkinliği azalır ve çocuğunuzun soluması kısa sürede (20 – 45 dakika içerisinde) tekrar oldukça rahatlar. İlacın etkisi genellikle 18 – 36 saat arasında sürer. Eğer yaklaşık bir saat sonra iyileşme olmaz ve hatta çocuğun durumu daha da kötüleşirse doktorunuzla temasa geçmelisiniz. Kendisi nasıl davranmanız gerektiğini size söyleyecektir.

Doktor ayrıca epinefrin yazabilir. Bu, mukoza zarı şişmelerine karşı çok hızlı etki gösteren bir maddedir. Epinefrin inhalasyon cihazlarıyla (örn. InfectoPharm cep nebülizatörleriyle) nebülize edilir ve solukla çekilerek doğrudan iltihaplı solunum yollarına ulaşır. Epinefrinin etkisi birkaç dakika içerisinde kendini gösterir ve 1 – 2 saat kadar sürer.

Kortizon preparatları zararsız mı?

Kortizon bir hormondur. İnsan vücudunda üretilir ve bizim için yaşamsal önem taşır. Diğer etkilerinin yanı sıra iltihaplanmaları baskılar



Nebülizatörle yapılan bir epinefrin inhalasyonu hızlı yardım sağlar.

Bu örnek doğrultusunda kortizon benzeri maddeler geliştirilmiştir (bunlara çoğu kez topluca „kortizonlar“ denir). Kortizon preparatları yüksek etkili ve hatta çoğu hallerde yaşam kurtarıcı ilaçlar olarak kendilerini kanıtlamışlardır.

Doğru dozaj ve kısa süreli kullanım durumlarında kortizonlu preparatlar konusunda endişeye gerek yoktur.

Hangi korunma olanakları var?

Krup nöbeti tekrarlayabilir mi?

Evet, çocukların bir kısmında yeni bir krup nöbeti baş gösterebilir.

Bunun hangi çocuk için geçerli olduğunu önceden söylemek mümkün değildir. Bu nedenle ilk krup nöbetinin baş göstermesinin ardından çocuk doktorunuzdan bir randevu alınız. Çocuk doktorunuz bir tekrarlar durumunda nasıl davranmanız gerektiğini size tam olarak açıklayacaktır.

Yeni bir krup nöbetine karşı hangi önlemlerle koruma sağlayabilirim?

Yeni bir krup nöbetini yüzde yüz önlemek mümkün değildir. Ancak bu konuda yardımcı olan bazı destekleyici önlemler vardır:

- Çocuğunuzun yanında sigara içmekten kaçınınız. Sigara dumanı mukoza zarlarını çok tahriş eder.
- Çocuğunuzun odasındaki havanın çok kuru olmamasına dikkat edin. Bu husus özellikle kış aylarında önemlidir (en iyisi yüzde 40 – 60 arası hava nemliliğidir). Kaloriferin üzerine içinde su bulunan yayvan bir kap koymanız yeterlidir.
- Çocuğunuzun yattığı odada küf oluşması engellenmelidir. Havanın çok nemli olması veya mobilyanın yanlış yerleştirilmiş olması küf oluşumunu destekleyebilir.



Çocuğın yatak odasında havanın serin ve normal nemli olmasına dikkat edin.

- Özellikle kış aylarında çocuğunuz yatmadan önce yatak odasını şok havalandırma yöntemiyle (pencereleri 5 dakika sonuna kadar açarak) havalandırın..

Çok önemli: Doktorun yazdığı bir ilacı (örn. kortizon şurubunu veya fitilini) hazır bulundurun. Böylece acil bir durumda daha hızlı davranabilirsiniz.

Sorularınızla elbirliği içinde

Bu broşür aracılığıyla size, ileride çocuğunuzun başına gelebilecek bir krup nöbetiyle nasıl daha iyi başa çıkabileceğiniz konusunda yararlı ipuçları vermiş olduğumuzu umuyoruz. Eğer aklınıza gelen başka sorular olursa, iç rahatlığıyla doktorunuza, eczacınıza veya InfectoPharm'a başvurabilirsiniz

Bu broşürü takdim eden:

Diese Broschüre wurde überreicht durch:

Apotheken-/Praxisstempel
Eczane/muayenehane kaşesi

P6500071-02-0116



INFECTOPHARM · Arzneimittel und Consilium GmbH

Von-Humboldt-Str. 1 · 64646 Heppenheim · Tel. +49 6252 95-7000 · Fax +49 6252 95-8844

www.infectopharm.com · kontakt@infectopharm.com